

## Rayon Noord- West

Aan: Deelnemende verenigingen,  
Organiserende verenigen, Wedstrijdleiding,  
Trainers en Juryleden.

Hierbij zenden wij u het programma/ indeling van de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd groep 2 en 3 op Zaterdag 19-1-2019 en op Zaterdag 16-3-2019.

1<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd 19-1-2019

Sporthal het "kalverdijkje"  
Kalverdijkje 77a  
8924 JJ  
Leeuwarden

2<sup>e</sup> plaatsingswedstrijd 16-3-2019

Sporthal "IT Gryn"  
leleane 1  
9051 LP  
Stiens

Alle deelnemers zijn welkom vanaf 8.00 uur en iedereen begint om 8.25 met de opmars.  
De juryvergadering begint om 8.00 voor vragen en wijzigingen kunt u mailen naar juryzaken  
[juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com](mailto:juryzaken.rtctdfriesland@gmail.com)

Verzoek aan de verenigingen om zelf de trainers en juryleden op de hoogte te stellen.

De tijden zijn bij benadering, deelnemers aan wedstrijden 2,3 en 4 dienen een half uur voor aanvang aanwezig te zijn.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe.

Met vriendelijke groet,  
Aafke en Yvonne  
RTCTD NW  
[turnennw@outlook.com](mailto:turnennw@outlook.com)

Tijdspad	Wedstrijd 1	Wedstrijd 2	Wedstrijd 3	Wedstrijd 4	P	Z	Z	Z	Z
Opmars	8.25 u	10.30 u	13.15 u	15.20 u	ri	.	.	.	.
Ronde 1	8.30 u	10.35 u	13.20 u	15.25 u	j	S	S	S	S
Ronde 2	9.00 u	11.00 u	13.45 u	15.45 u	s	.	.	.	.
Ronde 3	9.25 u	11.30 u	14.10 u	16.05 u	u	M	M	M	M
Ronde 4	9.50 u	12.00 u	14.35 u	16.25 u	it				
Einde wedstrijd	10.15 u	12.30 u	15.00 u	17.00 u	r				
					e				
					i				
					k				
					i				
					n				
					g				



## **Regels/ afspraken door wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland.**

NB: dit document is van toepassing door alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

### Turnsters:

- Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- Een turnsters mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- Waar mogelijk inturnen in de wedstrijdvolgorde.
- Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

### Trainers/Assistent-trainers:

- Trainers die op de wedstrijd aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- De trainers wijzen hun turnsters op de regels/ afspraken die zijn gemaakt.
- Het is trainsters en assistenten niet toegestaan foto-/filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-score.

### Juryleden:

- Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- Juryleden dragen zaalschoenen.
- Juryleden dienen gekleed in te zijn in blauw/wit.
- Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jury bij een toestel.
- Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

### Wedstrijdleiding:

- Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor de warming-up en inturnen.

### Algemeen:

- Iedere wedstrijd(ronde) begint met een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnsters, enz.)
- Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.